

**ПРИНЯТ**

Педагогический совет  
МКДОУ д/с «Золотые зернышки»  
протокол от 11.09.2024г. № 230-АД

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий МКДОУ  
д/с «Золотые зернышки»  
\_\_\_\_\_ А.И. Киселева  
приказ от 11.09.2024г. № 230-АД

**Режим дня**

**МКДОУ д/с «Золотые зернышки»  
на 2024 – 2025 учебный год**

## Организация образовательного процесса в режиме дня на холодный период (сентябрь – май) 1-2 года

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>   |
|---------------|---|
| 07.00 – 08.00 | Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.   |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика (в группе)  |
| 08.10 – 08.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак  |
| 08.45 – 09.00 | Самостоятельная игровая деятельность  |
| 09.00 – 09.30 | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности). |
| 09.30 – 09.45 | Второй завтрак  |
| 09.45 – 11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   |
| 11.00 – 11.45 | Подготовка к обеду. Обед.   |
| 11.45 – 15.00 | Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.   |
| 15.00 – 15.30 | Подъем. Оздоровительные процедуры. Полдник.   |
| 15.50 – 16.00 | Самостоятельная игровая деятельность  |
| 16.00 – 16.20 | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности)  |
| 16.20 – 17.00 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Прогулка.  |
| 17.00 – 17.30 | Подготовка к ужину. Ужин.   |
| 17.30 – 19.00 | Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.  |

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
2-3 года**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>  |
|---------------|--|
| 07.00 – 08.00 | Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.  |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика (в группе)   |
| 08.10 – 08.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак   |
| 08.45 – 09.00 | Самостоятельная игровая деятельность   |
| 09.00 – 09.30 | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности) |
| 9.30 – 9.45   | Второй завтрак   |
| 09.45 – 11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  |
| 11.00 – 11.45 | Подготовка к обеду. Обед.  |
| 11.45 – 15.00 | Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.  |
| 15.00 – 15.30 | Подъем. Оздоровительные процедуры. Полдник.  |
| 15.50 – 16.00 | Самостоятельная игровая деятельность   |
| 16.00 – 16.20 | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности) |
| 16.20– 17.00  | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Прогулка  |
| 17.00 – 17.30 | Подготовка к ужину. Ужин.  |
| 17.30 – 19.00 | Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.   |

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
3-4 года**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>  |
|---------------|--|
| 07.00 – 08.00 | Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.  |
| 08.00 – 08.08 | Утренняя гимнастика (в физкультурном зале)   |
| 08.15 – 08.55 | Подготовка к завтраку. Завтрак   |
| 09.00 – 09.40 | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности) |
| 09.40 – 10.00 | Второй завтрак   |
| 10.00 – 11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  |
| 11.30 – 12.15 | Подготовка к обеду. Обед.  |
| 12.15 – 15.00 | Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.  |
| 15.00 – 15.30 | Подъем. Оздоровительные процедуры.   |
| 15.30 – 15.50 | Полдник.   |
| 15.50 – 17.10 | Игры, досуги, общение и деятельность по интересам.<br>Прогулка   |
| 17.10 – 17.40 | Подготовка к ужину. Ужин.  |
| 17.40 – 19.00 | Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями.<br>Уход детей домой.  |

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
4-5 лет**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>  |
|---------------|--|
| 07.00 – 08.00 | Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игровая деятельность детей.  |
| 08.10 – 08.19 | Утренняя гимнастика (в физкультурном зале)   |
| 08.20 – 08.55 | Подготовка к завтраку. Завтрак   |
| 09.00 – 09.50 | Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности)       |
| 16.00 – 16.20 | ( по вторникам)  |
| 09.50 - 10.15 | Второй завтрак   |
| 10.15 – 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  |
| 11.45 – 12.30 | Подготовка к обеду. Обед.  |
| 12.30 – 15.00 | Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.  |
| 15.00 – 15.30 | Подъем. Оздоровительные процедуры.   |
| 15.30 – 15.45 | Полдник.   |
| 15.45 – 17.15 | Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.<br>Прогулка |
| 17.15 – 17.45 | Подготовка к ужину. Ужин.  |
| 17.45 – 19.00 | Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.   |

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
5-6 лет**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>  |
|---------------|--|
| 07.00 – 08.00 | Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.  |
| 08.20 – 08.30 | Утренняя гимнастика (в физкультурном зале)   |
| 08.35 – 08.55 | Подготовка к завтраку. Завтрак   |
| 09.00 – 10.55 | Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность детей (общая длительность, включая перерыв). Второй завтрак. |
| 10.55 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  |
| 12.00 – 12.45 | Подготовка к обеду. Обед.  |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.  |
| 15.00 – 15.20 | Подъем. Оздоровительные процедуры.   |
| 15.20 – 15.35 | Полдник.   |
| 15.35 – 17.20 | Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение и по интересам и выбору детей. Прогулка   |
| 17.20 – 17.40 | Подготовка к ужину. Ужин.  |
| 17.40 – 19.00 | Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.   |

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
6-7 лет**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные моменты</b>  |
|---------------|--|
| 07.00 – 08.00 | Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.  |
| 08.30 – 08.40 | Утренняя гимнастика (в физкультурном зале)   |
| 08.45 – 08.55 | Подготовка к завтраку. Завтрак   |
| 09.00 – 11.00 | Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность детей (общая длительность, включая перерыв). Второй завтрак. |
| 11.00 – 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  |
| 12.15 – 12.45 | Подготовка к обеду. Обед.  |
| 12.45 – 13.00 | Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.   |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Сон.  |
| 15.00 – 15.25 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.  |
| 15.25 – 15.40 | Полдник.   |
| 15.40 – 17.25 | Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение и по интересам и выбору детей. Прогулка   |
| 17.25 – 17.45 | Подготовка к ужину. Ужин.  |
| 17.45 – 19.00 | Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.   |

## Организация образовательного процесса в режиме дня на теплый период с 01 июня по 31 августа

|  | ясельная группа<br>(1 – 3)  | 2 младшая группа<br>(3 – 4) | Средние группы<br>(4 – 5) | Старшие группы<br>(5 – 6) | Подготовительные группы<br>(6 – 7) |
|--|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.10<br>(в группе) | На улице:                   |                           |                           |                                    |
|  |                             | 07.00 – 08.30               | 07.00 – 08.20             | 07.00 – 08.20             | 07.00 – 08.20                      |
| Подготовка к завтраку.<br>Завтрак.   | 08.15 – 08.55               | 08.30 – 09.00               | 08.20 – 08.50             | 08.20 – 08.50             | 08.20 – 08.50                      |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности  | 09.00-09.15                 | 09.00-09.20                 | 08.50-09.15               | 08.50-09.25               | 08.50-09.30                        |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                    | 09.15 – 11.00               | 09.20 – 11.30               | 09.15 – 11.45             | 09.25 – 12.15             | 09.30 – 12.30                      |
| Второй завтрак   | 09.30-09.45                 | 09.38-10.00                 | 09.50-10.15               | 10.35-10.45               | 10.00-10.15                        |
| Подготовка к обеду.<br>Обед.   | 11.00 – 11.45               | 11.30 – 12.15               | 11.45 – 12.30             | 12.15 – 12.45             | 12.30 – 12.50                      |
| Подготовка ко сну.<br>Гигиенические и закаливающие процедуры.<br>Сон.  | 11.45 – 15.00               | 12.15 – 15.00               | 12.30 – 15.00             | 12.45 – 15.00             | 12.50 – 15.00                      |
| Подъем.<br>Оздоровительные процедуры.  | 15.00 – 15.30               | 15.00 – 15.30               | 15.00 – 15.30             | 15.00 – 15.30             | 15.00 – 15.30                      |
| Полдник.   | 15.30 – 15.50               | 15.30 – 15.50               | 15.30 – 15.45             | 15.30 – 15.50             | 15.30 – 15.50                      |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка.               | 15.50 – 17.00               | 15.50 – 17.10               | 15.45 – 17.15             | 15.50 – 17.25             | 15.50 – 17.30                      |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин.   | 17.00-17.30                 | 17.10 – 17.40               | 17.15 – 17.45             | 17.25 – 17.55             | 17.30 – 17.55                      |
| Самостоятельная игровая деятельность.<br>Работа с родителями.<br>Уход детей домой.                                   | 17.30 – 19.00               | 17.40 – 19.00               | 17.45 – 19.00             | 17.55 – 19.00             | 17.55 – 19.00                      |