

**ПРИНЯТ**

Педагогический совет  
МКДОУ д/с «Золотые зернышки»  
протокол от 11.09.2024г. № 230-АД

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий МКДОУ  
д/с «Золотые зернышки»  
\_\_\_\_\_ А.И. Киселева  
приказ от 11.09.2024г. № 230-АД

**Режим дня**

**МКДОУ д/с «Золотые зернышки»  
на 2024 – 2025 учебный год**

## Организация образовательного процесса в режиме дня на холодный период (сентябрь – май) 1-2 года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.00	Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика (в группе)
08.10 – 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность
09.00 – 09.30	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности).
09.30 – 09.45	Второй завтрак
09.45 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.00 – 11.45	Подготовка к обеду. Обед.
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.
15.00 – 15.30	Подъем. Оздоровительные процедуры. Полдник.
15.50 – 16.00	Самостоятельная игровая деятельность
16.00 – 16.20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности)
16.20 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Прогулка.
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30 – 19.00	Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

## Организация образовательного процесса в режиме дня на холодный период (сентябрь – май) 2-3 года

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.00	Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика (в группе)
08.10 – 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность
09.00 – 09.30	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности)
9.30 – 9.45	Второй завтрак
09.45 – 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.00 – 11.45	Подготовка к обеду. Обед.
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.
15.00 – 15.30	Подъем. Оздоровительные процедуры. Полдник.
15.50 – 16.00	Самостоятельная игровая деятельность
16.00 – 16.20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности)
16.20– 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Прогулка
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30 – 19.00	Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
3-4 года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.00	Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.
08.00 – 08.08	Утренняя гимнастика (в физкультурном зале)
08.15 – 08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 – 09.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности)
09.40 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед.
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.
15.00 – 15.30	Подъем. Оздоровительные процедуры.
15.30 – 15.50	Полдник.
15.50 – 17.10	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Прогулка
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 – 19.00	Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
4-5 лет**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.00	Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игровая деятельность детей.
08.10 – 08.19	Утренняя гимнастика (в физкультурном зале)
08.20 – 08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 – 09.50	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв между НОД для динамической паузы и самостоятельной деятельности)
16.00 – 16.20	( по вторникам)
09.50 - 10.15	Второй завтрак
10.15 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.
15.00 – 15.30	Подъем. Оздоровительные процедуры.
15.30 – 15.45	Полдник.
15.45 – 17.15	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка
17.15 – 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.
17.45 – 19.00	Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
5-6 лет**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.00	Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика (в физкультурном зале)
08.35 – 08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 – 10.55	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность детей (общая длительность, включая перерыв). Второй завтрак.
10.55 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.
15.00 – 15.20	Подъем. Оздоровительные процедуры.
15.20 – 15.35	Полдник.
15.35 – 17.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение и по интересам и выбору детей. Прогулка
17.20 – 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 – 19.00	Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Организация образовательного процесса в режиме дня  
на холодный период (сентябрь – май)  
6-7 лет**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
07.00 – 08.00	Прием детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей.
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика (в физкультурном зале)
08.45 – 08.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 – 11.00	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность детей (общая длительность, включая перерыв). Второй завтрак.
11.00 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45 – 13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.
15.25 – 15.40	Полдник.
15.40 – 17.25	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение и по интересам и выбору детей. Прогулка
17.25 – 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.
17.45 – 19.00	Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

## Организация образовательного процесса в режиме дня на теплый период с 01 июня по 31 августа

	ясельная группа (1 – 3)	2 младшая группа (3 – 4)	Средние группы (4 – 5)	Старшие группы (5 – 6)	Подготовительные группы (6 – 7)
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10 (в группе)	На улице:			
		07.00 – 08.30	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.15 – 08.55	08.30 – 09.00	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	09.00-09.15	09.00-09.20	08.50-09.15	08.50-09.25	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.15 – 11.00	09.20 – 11.30	09.15 – 11.45	09.25 – 12.15	09.30 – 12.30
Второй завтрак	09.30-09.45	09.38-10.00	09.50-10.15	10.35-10.45	10.00-10.15
Подготовка к обеду. Обед.	11.00 – 11.45	11.30 – 12.15	11.45 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Гигиенические и закаливающие процедуры. Сон.	11.45 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъем. Оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка.	15.50 – 17.00	15.50 – 17.10	15.45 – 17.15	15.50 – 17.25	15.50 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.30	17.10 – 17.40	17.15 – 17.45	17.25 – 17.55	17.30 – 17.55
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00	17.45 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00